

# 東京の森林を知らう

～ やまの生きものとなかよしになる方法 ～

東京・森の学校が主催する「町の講座」は、新しい発見がいっぱいです。  
「見つけて、学んで、作って、遊べる」大人も子供も楽しめる企画がたくさん！

今回のテーマ

初心者向け探鳥講座

## 東京の森にはどんな野鳥がいるのでしょうか！

- 東京の森でどんな鳥が観察できるのかな？
- この鳴き声は、なんの鳥なのかな？
- 野鳥を観察する時は、何に気をつければいいのかな？
- 野鳥へ会いに東京の森へ行こう！



あきる野の森林で子供たちと長年鳥を観察してきた、森林インストラクターの河野礼美さんに、森林インストラクターの高橋薫さんのクイズやゲームを交えて、観察する時のコツや東京の森で観察できる鳥を、映像や鳴き声を交えて紹介していただきます。来年の春にはあきる野市にある森へ行き、自然とふれあい野鳥や他の生きものたちを、観察するツアーを実施いたします。ぜひこの講座で学び、見つけに東京の森へ遊びに来てください。



講座料：おとな500円 中学生以下無料

ふれあい庭園で行われている物販、クラフト代金等は別途

会場へのアクセス

会場 「和のいえ」櫻井

日時 11月22日 日曜日

13時～16時30分

講座 14時～15時30分

JR中央線 武蔵境駅より 徒歩15分  
バス(向台町五丁目行・花小金井駅南口行)  
約5分 境橋バス停下車徒歩2分  
JR中央線 三鷹駅より  
バス(武蔵小金井駅行)約15分  
境橋バス停下車徒歩2分  
JR中央線 吉祥寺駅より  
バス(向台町五丁目行・桜堤団地行)約25分  
境橋バス停下車徒歩2分

問い合わせ先：東京・森の学校 事務局 東京都国分寺市光町2-1-25 長谷川敬アトリ内  
TEL 042-576-7381 E-mail jimukyoku@morischool-tokyo.org

会場には、駐車場が御座いません。お車でのご来場は御遠慮下さい。

MAP



和のいえ櫻井HPより

ふれあい庭園

会場の「和のいえ 櫻井」の庭では、森林や自然に関連した、グッズのお店やクラフトなどが体験できるお店がたくさん並びます。

やま：林業をはじめ山林で生業を立てている人たちは、森林を「やま」と呼んで来ました。



## やまのじかん - やまへおいでよ -

山には「やまのじかん」が流れています。生き物の時間です。  
落ち葉でふかふかの地面、片足の下だけでも何十万の菌類、微生物がいるそうで、それらを食べる小動物から猛禽類まで、食物連鎖のピラミッドを形成して生物生態系をつくっているのが森林。  
わたしたちもひとつの生命体になって迷い込むと、そこは異次元の世界です。人間は長い歴史の中で、山を自分流にすこし作り変えて、ちゃっかり恵みを頂戴してきました。

ぜひ「やまのじかん」を体感してみてください。

東京・森の学校 代表 池谷キワ子

東京の森にはどんな野鳥がいるのでしょうか！

講座料：おとな500円 中学生以下無料

会場「和のいえ」 櫻井 住所：西東京市新町5-3-5 主催 東京・森の学校

日時 11月22日 日曜日 13時～16時30分 講演時間 14時～15時30分