リフレッシュ交流会

ほっとすマイるDay

主催：モモプロジェクトサークル すまいるママ

2016年

11/5(土) 10:00-15:00 入場無料

和のいえ 櫻井
（西東京市新町5-3-5）

[対 象] 発達に気がかりなことがあるお子さんとその家族

--------- 参加申込用 WEB サイト ---------

http://qq3q.biz/z3z1
※短縮 URL

事前に参加申込が必要
締切：10/28(金)

10/29 ～前日の申込はメールに
参加者氏名・参加人数合計を書いてこちらへ↓
uketuke@mamanohane.info

屋内イベントコーナー（和室・ロビー）

10:30 ～
親子のタッチケア

12:45 ～
ママパパマッサージ
以上、協力・施術 町田尚美さん

13:30 ～
声楽家 浅川さんと
親子で楽しむ ミニコンサート

10:00 ～イベント終了まで
おもちゃのかえっこ
協力：つながる地域・むさしの探検隊
都賀田一馬さん

屋外イベントコーナー（お庭・くらの前）

10:00 ～
スタッフによる 芋煮鍋作り
お手伝い歓迎♪

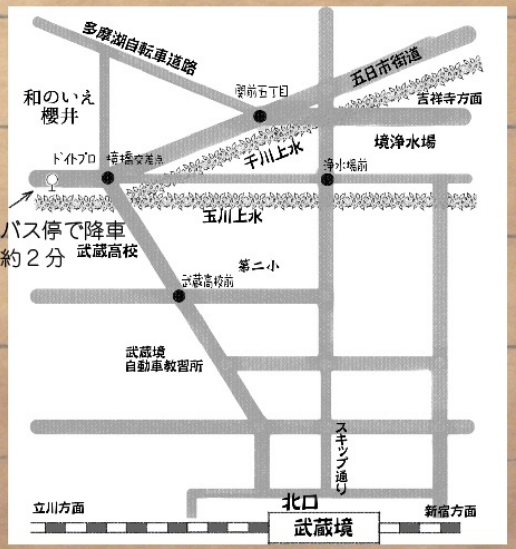
11:30 ～
momo cafe 協力：田無なおきち
コーヒー ケーキなど 100円～

12:00 ～
ランチタイム
芋煮販売もあります！
予約優先 詳細裏面

利用料・利用時間が設定されている
コーナーについては裏面と WEB で
ご確認ください。

MAP 和のいえ 櫻井
（西東京市新町5-3-5）

お車でお越しの方は事前にご相談ください。



★ランチタイムはお弁当などの持ち込みOK
★お庭の散策やツリーハウス探検！ご利用自由

JR中央線 武蔵境駅より
●徒歩約15分
●バス（向台町五丁目行
花小金井駅南口行）

ほっとすマイるDay 11/5 (土)10:00-15:00 入場無料　主催：モモプロジェクトサークル すまいるママ

More Info　趣のある素敵な古民家でリラックス＆リフレッシュ

親子のタッチケア　【要予約】

保護者がお子さんにしてあげられるタッチケアを
町田尚美さんに教わります。
ゆったりと心地よい時間を。

10:30 から和室にて、30 分ほど。
定員 6 組ですがお申し込み多数の時は
先着順に 11:00 からの回への振替をいたします。

親子ペア参加費：500 円（当日集金）
持ち物：バスタオル 2 枚

ママパパマッサージ【要予約】

すーっと力が抜けていく気持ちよいマッサージ。
頭・肩・首まわりを中心にご要望にお応えします。

12:45 から和室プチサロンでスタートします。
WEB で時間を選べます（先着順、1 人 15 分ほど）。

参加費：おとな 1 人 500 円（当日集金）
施　術：町田尚美さん

おもちゃのかえっこ

遊ばなくなった子どもグッズの交換会。ぬいぐるみ、えほん、アクセサリーなどを持ってきていいですよ♪

ミニコンサート

数々の舞台でご活躍中の声楽家 をお招きしました。
浅川荘子さん（ソプラノ）
東邦音楽大学卒業 東京ｺﾝｾﾙｳﾞｧﾄｱｰﾙ尚美ﾃﾞｨﾌﾟﾛﾏｺｰｽ修了
東京室内歌劇場会員・藤原歌劇団準団員

大好きなジブリのあの曲、手遊び歌など、皆さんのリクエストを盛り沢山にお届けします。
お楽しみに♪

13:30 からロビーにて、30 分ほど。
入場者はどなたでも参加できます。

予約OKのランチメニュー

山形名物芋煮鍋　お米屋さんのおにぎり

秋の山形は老若男女が河原に集まって芋煮会。
村山地方（内陸）の牛肉＋醤油ベースが〆のうどんで
２度美味しい、山形の秋の味覚をお楽しみください！

芋煮 400 円　おにぎり 100 円
予約・予約なし共に当日集金

午前中からスタッフがくらの前で芋煮鍋の調理を開始。入場者のお手伝いも歓迎です。
12:00 頃から予約の方優先で配膳します。
おにぎりはお米屋さんの特製。どちらも WEB で注文できます。

事前に
参加申込を
して下さい。
10/28(金)
締め切り

参加申込用 WEB サイト

http://qq3q.biz/z3z1

※短縮 URL

ほっとすマイる Day は（公財）キリン福祉財団「平成 28 年度キリン・子育て応援助成事業」の助成を受けています。